



Seelische Gesundheit - Vortragsreihe im Gesundheitszentrum Lügde

ab Dienstag, 29. Juli, jeweils um 18 Uhr

- 29.07.** Essstörungen, die unsichtbaren Volkskrankheiten - ein Überblick
- 26.08.** Leben mit Trauma - wenn belastende Erlebnisse das Leben verändern
- 02.09.** Ängste und Panikattacken - und was kommt dann?
- 07.10.** Burn out - wenn die Energie aufgebraucht ist
- 28.10.** Stabilität im Alltag - wie ich meine Psyche gesund halten kann

Veranstaltungsort
Gesundheitszentrum Lügde
Vordere Straße 22
32676 Lügde
Telefon: 05231 62-7730
Gesundheitszentrum-
luegde@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de/
gesundheitszentren

Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de

Um Anmeldung wird gebeten.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

