



Seelische Gesundheit

10. bis 20. Oktober: Veranstungswoche im Kreis Lippe

Die Aktionswoche steht unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen - Psychisch stark in die Zukunft“ und findet in ganz Deutschland statt.



Heimat geben. Zukunft bieten.

7. Oktober, 18 Uhr „Burn Out - wenn die Energie aufgebraucht ist“

Das Gesundheitszentrum Lügde bietet einen kostenlosen Vortrag zum Thema „Burn-Out“ an.

Referentin: Anita Helbing-Übelacker, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Veranstungsort: Gesundheitszentrum Lügde, Vordere Straße 22, 32676 Lügde

Um Anmeldung wird gebeten unter: 05231/62-7730 oder Gesundheitszentrum-luegde@kreis-lippe.de

7. Oktober, 17 Uhr bis 19 Uhr „Eltern mit psychischer Beeinträchtigung – Erfahrungsberichte, Bedarfslagen und Unterstützungsmöglichkeiten“

Die Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB®) und das Kompetenzzentrum Selbstbestimmtes Leben (KSL) laden herzlich zu einem Vortrag ein und bieten praktische Tipps.

Veranstungsort: online (Zoom)

Bei Bedarf gibt es eine Gebärdensprach-Dolmetschung (Anmeldung bis zum 23.09.).

Um Anmeldung wird gebeten unter 05231/602495 oder beratung@beratungsstelle-lippe.de.

10. Oktober, 15 Uhr bis 17 Uhr Buchlesung „Wilmo“ im gpz

Francis Kaiser liest aus ihrem autobiographischen Werk „Wilmo“: ein Bilderbuch über Depression in der Familie. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, Angehörige und Betroffene Familien. Kinder sind herzlich eingeladen!

Der Sozialpsychiatrische Dienst Kreis Lippe stellt sich vor.

Veranstungsort: Cafeteria des Gemeindepsychiatrischen Zentrums, Schlabrendorffweg 2-6, 32758 Detmold

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

15. Oktober, 17 Uhr bis 19 Uhr Der Sozialpsychiatrische Dienst lädt ein

Stabilität im Alltag - wie ich meine Psyche gesund halten kann. Impulsvorträge und praktische Tipps für mehr Resilienz.

Referentinnen: Anita Helbing-Übelacker, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Frau Oesterhaus-Wienecke, Koordinatorin Sozialpsychiatrischer Dienst

Veranstungsort: Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Rückfragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an:

Annika Westerhold
Telefon: 05231/62-1277
E-Mail: a.westerhold@kreis-lippe.de



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de